

## Olejek Świerk Niebieski - Idaho Blue Spruce 5ml - Young Living Essential Oils



**Cena : 170,00 zł**

Producent : **Young Living**  
 Dostępność : **Dostępny**  
 Stan magazynowy : **bardzo wysoki**  
 Średnia ocena : **brak recenzji**

**Idaho Blue Spruce (Picea Pungens)** jest uprawiany, zbierany i destylowany na farmie Young Living w północnym Idaho. Świerk Niebieski zawiera wysoki procent składników roślinnych alfa-pinen i limonen. Zawartość monoterpenów odgrywa ogromną rolę przeciwbakteryjną, przeciwwirusową, hamują kumulację toksyn, zwłaszcza w wątrobie i nerkach i są przeciwskurczowe. Stosowany miejscowo, Świerk Niebieski znany jest z łagodzenia napięcia mięśniowego.

Podkreślający zapach lasu pobudza zmysły, przynosi spokój i relaksuje ciało. Jego aromatyczny wpływ pomaga również uwolnić blokady emocjonalne, przynosząc poczucie równowagi i wewnętrznego spokoju.

Orzeźwiający, pobudzający i wzmacniający właściwości Idaho Blue Spruce mają również długą historię zastosowania w saunie, łaźni parowej, oraz jako dodatek do kąpieli lub olejki do masażu.

Olejek ten jest doskonały dla tych, którzy pragną odpocząć od zgiełku codziennych czynności, w celu zwiększenia wewnętrznej siły i uspokojenia umysłu jak i ciała.

Jest przydatny ze względu na właściwości dezynfekujące, przy oczyszczaniu ran. Stosowany na siniaki i podrażnienia skóry.

FDA( Food and Drug Administration) uznaje igły świerkowe i gałązki jako dodatek do żywności, które mogą być składnikiem cudownych ziołowych herbat.

### Zalety:

- Pomaga łagodzić napięcia mięśni
- Rozluźnia, uspokaja ciało i umysł
- Oczyszcza rany, skaleczenia, podrażnienia skóry

### Sposób użycia:

Dodać 2 krople do kapsułki i zażywać jako suplement diety. Nałożyć 2-4 krople miejscowo na skórę w celu złagodzenia podrażnienia, skaleczenia lub tam gdzie jest to pożądane. Rozcieńczenie nie jest wymagane, z wyjątkiem najbardziej wrażliwej skóry.

### **Czy wiesz, że?**

Igiły i gałązki Świerku Niebieskiego są uznawane przez FDA jako dodatek do żywności. Świerk Niebieski pochodzi przede wszystkim z centralnych i południowych Gór Skalistych. Świerk Niebieski jest również nazywany Colorado Blue Spruce, Silver Spruce i Pino Real.

### **Olejki towarzyszące:**

[Olejek Mirra/Myrrh \(Commiphora myrrha\)](#)

[Olejek Tymiankowy/Thyme \(Thymus vulgaris\)](#)

[Kompozycja Panaway](#)

[Kompozycja Aroma Siez](#)

**Cena:** 170 PLN **Dostępność:** na magazynie, dostawa w ciągu 5-7dni

---