

## Olejek Valerian - Valerian Essential Oil 5 ml - Young Living Essential Oils



**Cena : 240,00 zł**

Producent : **Young Living**  
 Dostępność : **Dostępny**  
 Stan magazynowy : **niski**  
 Średnia ocena : **brak recenzji**

Olejek Valerian (*Valeriana officinalis*) - waleriana nazywana kiedyś leczącą wszystko, była ceniona od czasów średniowiecznych. Przez wieki była ona używana na bezsenność, migrenę, bolesne miesiączkowanie, kolkę jelitową, reumatyzm, cholere, epilepsję, schorzenia skóry, bóle pleców, przeziębienia i rany. Wciążu ostatnich kilku dziesięcioleci, waleriana była badana ze względu na swoje właściwości uspokajające. Ze względu na efekt jaki waleriana wywiera na system nerwowy, może być pomocna w wypadku bezsenności, niestrawności na tle nerwowym, migrenie, niepokoju, zaburzeniach snu i napięciu. Zapach olejku valerian może pomóc w medytacji ponieważ pomaga przebić się przez napięcie i stres dnia codziennego i skupić się na naszym wnętrzu, gdzie znajdziemy prawdziwy spokój. Jest głęboko uspokajający, rozluźniający i równoważący.

### Właściwości:

- antybakteryjny,
- przeciwłupieżowy,
- przeciwskurczowy,
- środek uspokajający,
- moczopędny,
- nasenny.

### Stosowanie:

- Olejek ten należy nakładać na punkty vitaflex lub miejscowo.
- Może być też nakładany na nadgarstki lub spody stóp.
- Jest bardziej skuteczny jeśli jest przyjmowany wewnętrznie jako uzupełnienie diety.

• Dobrze miesza się z [Cedarwood](#), [Lavender](#), [Patchouli](#), [Pine](#) i [Rosemary](#).

**Uwagi:**

• W okresie ciąży, przyjmowania leków, zanim użyjesz olejku skontaktuj się z lekarzem.

**Cena:** 240 PLN **Dostępność:** na magazynie, dostawa w ciągu 5 dni

---

Watermark