

Ningxia Red Singles - 30 saszetek x 60ml -Young Living Essential Oils



Cena : 599,99-zł

Cena promocyjna : 549,99 zł

Producent : **Young Living**

Stan magazynowy : **bardzo wysoki**

Średnia ocena : **brak recenzji**



Ningxia Red łączy niezwykłą moc owoców Licyjskich jagód ze 100% czystymi olejkami eterycznymi Young Living. Korzyści z legendarną Ningxia wolfberry były poszukiwane przez wieki i nadal trwają badania w celu uzyskania ciekawych, nowych właściwości zdrowotnych. Ciesz się jego naturalnym, pysznym smakiem codziennie, aby utrzymać energię i by wzmocnić i uzupełnić ilość składników odżywczych dla długotrwałego zdrowia i dobrego samopoczucia.

Podsumowanie składników odżywczych Ningxia wolfberry:

- 67 razy więcej tiaminy (witamina B) niż w brązowym ryżu
- 2 razy więcej niacyny (witamina B3) niż w drożdżach piekarskich
- 3 razy więcej witaminy C niż w surowych pomarańczach
- 5 razy więcej wapnia niż w surowym kalafiorze
- 2 razy więcej beta karotenu niż w szpinaku

***Największe znane źródło witamin B1 i B3**

Tiamina jest podstawą do prawidłowego wytwarzania energii, przemiany węglowodanów i funkcjonowania tarczycy. Braki tiaminy mogą powodować upośledzenie spalania węglowodanów i spadek poziomu hormonu energii tyreotropiny. Wolfberry ma też 100 razy więcej niacyny (witaminy B3) niż otręby owsiane. Ponad dwie dekady badań dokumentują zdolność niacyny do ochrony serca.

***Trzy razy więcej witaminy C niż w surowych pomarańczach**

Tylko 100 gram suchych Ningxia wolfberry zawiera podwójną zalecaną dzienną dawkę witaminy C (kwasu askorbinowego).

***Zachowanie równowagi minerałów**

Zachowanie odpowiedniej równowagi w poziomie minerałów jest bardzo ważne. Na przykład nadmiar dietetycznego wapnia lub miedzi może prowadzić do niedoborów cynku i słabej odporności. Z drugiej strony spożycie cynku w nadmiarze (300 mg dziennie) nie tylko zmniejsza odporność ale też przyczynia się do ubytku miedzi i anemii.

Zarówno przekrój jak i równowaga minerałów w Ningxia wolfberry nie może się równać z niczym innym w królestwie roślin, z proporcją magnezu do wapnia prawie 1:1, cynku do miedzi 2:1 i potasu do magnezu 8:1.

***Potas i magnez**

Owoce wolfberry są także bogate w potas i magnez. Trzy uncjowa porcja suchych owoców zawiera prawie 1600 mg potasu co stanowi cztery razy więcej niż znajduje się w trzech uncjach banana, który uważa się powszechnie za owoc bogaty w potas.

Potas jest jednym z najważniejszych minerałów dla naszego zdrowia i długiego życia, ponieważ jest odpowiedzialny za prawidłową równowagę elektrolitów i poziomu pH w komórce. Kiedy nadmiar sodu zaczyna się akumulować w połączeniu z brakiem potasu, może to prowadzić do nadciśnienia i wysokiego poziomu cukru we krwi, obie te dolegliwości mogą prowadzić do zmniejszenia GABA (kwas aminomasłowy-gamma) i wywołać nacisk na podwzgórze i przysadkę mózgową. To może bezpośrednio przyczynić się do niewystarczającego poziomu hormonu wzrostu, którego poziom spada wraz ze starzeniem się.

***Wysoko proteinowa elektrownia**

Z zawartością 15.6% protein w swojej wadze, Ningxia wolfberry ma więcej protein niż pyłek pszczeleli.

Jest bogata w różne aminokwasy. Ningxia wolfberry zawiera ponad 1% aminokwasu L-argininy więcej niż inne pożywienie. Pokazano, że arginina wywołuje biologicznie duży efekt, od zmniejszania ciśnienia krwi, stymulowania hormonu wzrostu i poprawiania krążenia po zwalczanie cukrzycy i poprawianie odporności.

***Błonnik składnik życia?**

Z wagową zawartością błonnika ponad 20%, Ningxia wolfberry ma więcej błonnika niż otręby owsiane i dwa razy więcej błonnika niż gryka. A właściwie, Ningxia wolfberry ma największy procent zawartości błonnika wśród całego pożywienia naturalnego. Wysokie spożycie błonnika wpływa bezpośrednio na:

- Zmniejszenie ryzyka zachorowania na raka. Błonnik przyspiesza pracę jelit, minimalizując kontakt z substancjami szkodliwymi. Jest to szczególnie ważne jeśli spożywamy produkty pochodzenia zwierzęcego.
- Lepszą kontrolę poziomu cukru we krwi. Pokarmy z dużą ilością błonnika mają niski indeks glikemiczny pomagają równoważyć lub obniżyć poziom cukru we krwi. Wysoki poziom cukru we krwi niszczy tętnice, prowadzi do chorób sercowo naczyniowych, zwyrodnienia plamki żółtej, nadciśnienia i uszkodzenia nerek.
- Zmniejszenie ryzyka wystąpienia chorób serca. Błonnik i minerały są potrzebne do właściwego metabolizmu tłuszczu i wydalania nadmiaru cholesterolu.

Ningxia wolfberry jest bogata także w rozpuszczalny błonnik, który jest bardzo wydajny w wydalaniu trójglicerydów i cholesterolu z krwi i obniżania ryzyka wystąpienia choroby serca. Liczne badania powiązały wysokie spożycie rozpuszczalnego błonnika z obniżeniem ciśnienia krwi i poprawą kondycji sercowo naczyniowej.

***Więcej niż witaminy, minerały i amino kwasy**

Ningxia wolferry to znacznie więcej niż multiwitamina; jest to dosłownie róg obfitości wypełniony egzotycznymi roślinnymi substancjami odżywczymi, które jak udowodniono ochraniają wątrobę, oczy, serce i DNA w komórkach przed związaniem z wiekiem pogorszeniem się ich kondycji i chorobami.

***Nie wszystkie cukry są równe**

Potwierdzono, że suche jagody używane powszechnie przez ludzi z obszaru Ningxia, mają jeden z najniższych indeksów glikemicznych wśród całego pożywienia. Indeks glikemiczny mierzy wpływ pożywienia na poziom cukru we krwi na dwie godziny po jedzeniu. Czym niższy indeks glikemiczny tym mniejszy wzrost poziomu cukru we krwi.

Składniki:

- Ningxia Wolfberry przecier (*Lycium barbarum*),
- koncentrat soku borówki (*Vaccinium corymbosum*),
- koncentrat soku śliwki (*Prunus domestica*),
- koncentrat soku wiśni (*Prunus avium*),
- koncentrat soku aroni (*Aronia melanocarpa*),
- koncentrat soku z granatów (*Punica granatum*)
- mieszanka wyciąg z nasion winogron (*Vitis vinifera*),
- **Olejek pomarańczowy (*Citrus sinensis*)**,
- **Olejek Yuzu EO (JUNOS cytrusowe)**,
- **Olejek cytrynowy (*Citrus limon*)**,
- **Olejek mandarynkowy (*Citrus reticulata*)**
- Inne składniki: kwas winowy, naturalne Blueberry smak, czysty ekstrakt waniliowy, kwas jabłkowy, kwas pektynowy, benzoesan sodu / sorbinian potasu, Stevia naturalny ekstrakt.

Cena: 600 PLN Dostępność: na magazynie, dostawa w ciągu 7 dni

Watermark